



# しおざい

## <学校教育目標>

愛：豊かな心を持ち、人とのつながりを大切にする生徒

健：心身ともにすこやかで、逞しく生きる生徒

創：知性をみがき、自らを活かそうとする生徒

重点教育目標 『自ら考え、創造し、表現できる生徒の育成』

知内町立知内中学校 知内町字重内 22-1 5 - 5 0 2 4

## 3月がやってきます

校長 對馬寿恵

“1月は行く 2月は逃げる 3月は去る”のことわざ通り、あつという間に2月が過ぎ明日からは3月、節目となる時期を迎えます。それぞれがたどってきた足跡を客観的に見つめて成長を確かめ、次の目標を設定する大切な時期としてほしいと思います。

= 1年生 =

中学校最初の1年をどのように過ごしたかを振り返り、成長したこと・できるようになったこと、これからこんな風になりたい・成長したい(理想の自分)こととその道のり(どうすればなれるか)を考えてみてほしいと思います。

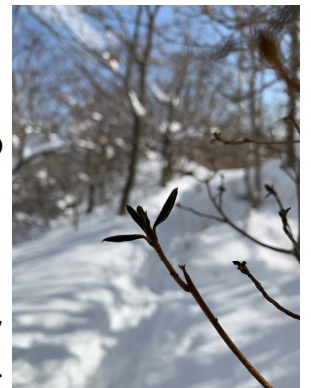
= 2年生 =

1年後の自分を想像してください。その上で今年成長したこと、1年後理想となる自分になるためには何が必要なのかを考えてください(このことを「目標を設定する」といいます)。3年生の部分がヒントになるかもしれません。

= 3年生 =

すでに進路の決まった人もいますが、多くの方は3日の公立高校入試を受験します。ラグビーの元日本代表福岡堅樹さんが著書の中で受験についてふれています。“実際に受験を迎えたら「緊張するな」というほうが無理なのかもしれない。(中略)「自分ができることはやった。自分はこれだけの準備をしてきたから、もう大丈夫だ」とポジティブにマインドセットすることだ。”と書いています。志望校選択の段階で、無謀な選択をした生徒はいません。自分を信じて臨み、道を拓いてほしいと願うばかりです。

今年度は、“チャレンジの年”と銘打って、学校行事や総合的な学習の時間などで新しい試みを行ってきました。子供たち同様、私たち教職員も今年度一年を振り返り、成果と課題をもとに次年度に向かっていこうというところです。今後、保護者の皆様からいただいた学校評価アンケートの結果等もお知らせしながら次年度に向けての準備を進める一ヶ月としたいと考えております。引き続きご支援・ご協力をお願いいたします。



あちこちに春のきざしが

## それぞれの学びの姿で

普段の授業風景です。机の方向も様々でそれぞれ自分の課題に取り組んだり教え合ったりする姿が見られます。また、ダンスの授業ではタブレットを活用し、グループごとに動画を見たり撮ったりしながら活動しています。GIGAスクール構想で導入された端末については、条件を整備し今後ますます活用していく予定です。生徒だけでなく教師も学びを深め授業改善を図っています。



# 全国体力・運動能力、運動習慣等調査

今年度の『全国体力・運動能力、運動習慣等調査』の結果が出ました。この調査は、平成10年から実施されている「新体力テスト」を用いて行う実技に関する調査と、運動習慣や生活習慣を調査する質問紙調査に分けられ、毎年、2年生を対象に行っています。実技は、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（または20mシャトルラン）、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げを行います。

今年度の本校の調査結果は、次の通りとなっています。

## 【実技調査】

男子(全国平均を上回った項目)

「握力」「上体起こし」「ハンドボール投げ」

女子(全国平均を上回った項目)

「握力」

男女とも全国平均を下回った項目

「長座体前屈」「反復横とび」「持久走」「50m走」「立ち幅とび」

## 【質問紙調査】

全国平均と比較して、プラス傾向を示している質問項目

「運動やスポーツをすることは好きですか」

「好き、やや好き」が男子100%、女子90%

「中学校卒業後、運動やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか」

「思う、やや思う」が男子94%、女子90%

全国平均と比較して、マイナス傾向を示している質問項目

「平日、1日当たり学習以外でどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコン等の画面を見ていますか」

「3時間以上」男子70%（全国43%）、女子78%（全国42%）

「体力テストの結果等を基に体力の向上について、自分なりの目標を立てていますか」

「立てている」男子50%（全国65%）、女子13%（全国64%）

調査結果から、男女ともに体力・運動能力については、柔軟性（体の柔らかさ）や持久力に課題がありますが、運動やスポーツに関心が高く、積極的に取り組む生徒が多いことがわかります。

一方、ゲームやスマートフォン等の使用時間が長く、体力向上のための取組が不足している生徒が多いところが課題です。学校では、生徒の体力向上を目指して、体育の授業や部活動において持久力や柔軟性を養う運動に取り組んでいます。また、授業の目標を示し、見通しをもって取り組ませる等、授業改善にも取り組んでいます。今後も、今回の調査結果等を踏まえ、生徒の体力向上の取組を進めます。

# 入学説明会



2月8日（火）令和4年度新入学生の入学説明会を実施しました。今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、保護者のみ参加の説明会とし、中学校での学習や生活、部活動等についてご理解いただきました。

新年度の新入学生は、知内小学校20名、涌元小学校6名、湯ノ里小学校1名、計27名の予定です。

|    |   | 3月 主な行事予定            |
|----|---|----------------------|
| 1  | 火 | 1, 2年後期試験            |
| 2  | 水 | 職員会議                 |
| 3  | 木 | 公立高校学力検査             |
| 4  | 金 | 公立高校面接・実技            |
| 7  | 月 | 専門委員会・拡大委員会          |
| 8  | 火 | 全校集会 学校運営協議会         |
| 10 | 木 | 生徒会企画                |
| 11 | 金 | スクールカウンセラー来校日        |
| 14 | 月 | 卒業式総練習               |
| 15 | 火 | 第57回卒業証書授与式          |
| 16 | 水 | 公立高校合格発表             |
| 18 | 金 | スクールカウンセラー来校日        |
| 21 | 月 | 春分の日                 |
| 24 | 木 | 修了式, 離任式 職員会議        |
|    |   | 春休み 3月25日(金)～4月5日(火) |
|    |   | 行事予定は2/28(月)現在のものです  |

