



しおざい

＜学校教育目標＞

愛：豊かな心を持ち、人とのつながりを大切にする生徒
健：心身ともにすこやかで、遅く生きる生徒
創：知性をみがき、自らを活かそうとする生徒

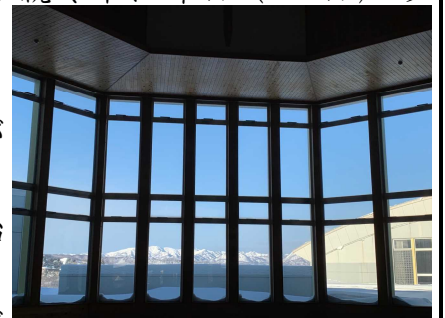
重点教育目標 『考え、創造し、表現する生徒の育成』

知内町立知内中学校 知内町字重内22-1 Tel 5-5024

今年一年をどのように過ごす？

校長 對馬寿恵

令和5年が始まって1ヶ月が経ちました。毎日雪の天気が続く中、昨日(30日)の朝は久しぶりの青空、ホールの窓から雪の七ツ岳をながめ、美しさ感動するとともに、清々しさを覚えました。



今年から夏季休業が30日冬季休業が20日となり、13日が始業式でした。今までと比べ、あっという間に終わってしまったと感じる生徒もいたかもしれません。それでも年末年始は家族でゆっくりできたのかなと子供たちとの会話の中から感じておりました。私は毎年初めこの一年をどのように過ごすかをなんとなく考えます。学校を含め日本では多くのことが4月から3月で一年間を過ごすというサイクルとなりますので、この時期に考え準備するのがいつの間にか習慣になったようです。こんな一年になるのかな、こんな年だといいなと考える、そうすると実現のためにどんなことをしたらいいのかという思考になります。そこからどんな準備をしたらいいのか、何を変えていくべきなのかを調べたり、人と話したりして形にしていきます。子供たちにとっても3学期は次のステージでの大切な準備期間です。4月からの自分を想像し、この期間をどのように過ごすかの具体を考え実行してほしいと始業式に話しました。子供たちが安全に楽しく生活できる場として努力していきたいと思っております。今年もよろしく願いいたします。

1・2年生の健闘光る

=吹奏楽=

ソロ・アンサンブルコンテスト

ソロ：トランペット独奏 金賞

A・R tp A・M pf

アンサンブル：管打八重奏 銀賞

管楽器コンテスト：グランプリ

=スキー=

全道大会出場：Y・H

部活動では、3年生が引退後も室内競技では大会等が行われているものもあります。また、外で行われる競技についても、春からの試合に向けて体作りを中心としたトレーニングに励んでいます。



ご協力をお願いします

4月当初にお願いした送迎時の自家用車についてですが、ご協力いただき感謝しております。最近になって、歩道等での乗降が若干見受けられます。特に冬季は停止にも時間がかかるなど事故にもつながりかねませんので、安全確保のためにも、駐車場で乗降くださいますようお願いいたします。



全国体力・運動能力、運動習慣等調査

今年度の『全国体力・運動能力、運動習慣等調査』の結果が出ました。この調査は、平成10年から実施されている「新体力テスト」を用いて行う実技に関する調査と、運動習慣や生活習慣を調査する質問紙調査に分けられ、毎年、2年生を対象に行っています。実技は、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（または20mシャトルラン）、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げを行います。

今年度の本校の調査結果は、次の通りとなっています。

【実技調査】

○男子(全国平均を上回った項目)

「握力」「長座体前屈」

○女子(全国平均を上回った項目)

「握力」「立ち幅とび」「ハンドボール投げ」

●男女とも全国平均を下回った項目

「上体起こし」「反復横とび」「持久走」「50m走」「体力合計点」

【質問紙調査】

○全国平均と比較して、プラス傾向を示している質問項目

「運動やスポーツをすることは好きですか」→「好き、やや好き」男子90%

「保健体育の授業は楽しいですか」→「楽しい、やや楽しい」男子100%，女子92%

「朝食は毎日食べますか」→「毎日食べる」男子91%

「体力テストの結果等を基に体力の向上について、自分なりの目標を立てていますか」
→「立てている」男子100%，女子92%

●全国平均と比較して、マイナス傾向を示している質問項目

「運動やスポーツをすることは好きですか」→「嫌い、やや嫌い」女子33（全国22%）%

「朝食は毎日食べますか」→「毎日食べる」女子66%（全国74%）

「平日、1日当たり学習以外でどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコン等の画面を見ていますか」

→「4時間以上」男子55%（全国29%），女子34%（全国26%）

調査結果から、男女ともに体力・運動能力については、柔軟性（体の柔らかさ）や持久力に課題がありますが、体育の授業や体力テストの結果等を踏まえて、一人一人が個々の目標を立て、課題克服に向けて努力する生徒が多いことがわかります。一方、ゲームやスマートフォン等の使用時間がとても長い生徒の割合が高いところが課題です。学校では、生徒の体力向上を目指して、体育の授業や部活動において持久力や柔軟性を養う運動に取り組んでいます。更に授業の目標を示し、見通しをもって取り組ませる等の授業改善に取り組んでいます。今後も、今回の調査結果等を踏まえ、生徒の体力向上の取組を進めます。

ご家庭でも、お子さんのゲームやスマートフォンの使用に関して、使う時間や使い方について、ご家庭内でのルール等をもう一度ご確認いただきますようお願いいたします。

2月 主な行事予定		
2	木	全学年学力テスト
7	火	入学説明会
10	金	漢字検定 SC来校日 公立高校推薦入試
11	土	建国記念日
14	火	私立高校一般入試
15	水	職員会議
17	金	SC来校日
21	火	専門委員会 拡大委員会
22	水	全校集会 職員会議
23	木	天皇誕生日
24	金	SC来校日 テスト前部活中止
25	土	テスト前部活中止
26	日	テスト前部活中止
27	月	1,2年後期試験① テスト前部活中止
28	火	1,2年後期試験②
【行事予定は1/31時点のものです】		



令和4年度渡島児童生徒美術展

会期：令和5年2月1日(水)

～2月28日(火)

会場：インターネット上

閲覧用特設サイト

<https://sites.google.com/view/oshima-bijutsuten>

